



## JOURNEE MARCHE NORDIQUE à ERMENONVILLE 29 juin 2019



A cette journée très chaude de l'année, nous avons comptabilisé 40 adeptes de la marche nordique au carrefour à la Baraque Chaalis avec la présence du président de l'URCC Daniel Ronchi et de SOFA Richard Soreau.

SOFA : 24 participants

URCC : 11 participants

VERNEUIL en HALATTE : 5 participants

Après les échauffements animés de façon dynamique par Richard à 9h30, le groupe de 38 marcheurs s'en est allé avec ou sans bâtons sur un circuit de 13km animé par 6 animateurs



Dans cette jolie forêt d'Ermenonville par les chemins, après un moment de marche, nous nous sommes arrêtés à la Butte aux Gens d'Armes, Dominique a résumé brièvement l'historique de cette dune de sable de la Forêt de Pontarmé située à 103 m au dessus du niveau de la mer, une petite borne marque le sommet ,



Au retour de cette matinée sur le parking de la Baraque Chaalis, le pique-nique a été pris en commun et dans la convivialité.



Vers 14h, de 21 personnes ont repris le départ pour un circuit de 6km en passant devant la stèle dédiée à la catastrophe aérienne du 3 mars 1974 puis le groupe a ensuite continué son parcours en direction des massifs rocheux dans le style de la forêt de Fontainebleau .



Le retour à la Baraque Chaalis a eu lieu vers 17h avec la présence de Daniel Ronchi et le verre de l'amitié a été offert pour clôturer la saison de la marche nordique. Ce fut une journée très conviviale et appréciée par les participants .



Claudine Millet et Alain Vanhede