

**Programme « Rando Santé® » de l'U.R.C.C.  
1er trimestre 2020  
Moins loin, moins vite et moins longtemps**

Les personnes intéressées par une rando-santé s'inscrivent au plus tard le vendredi 19 h, dernier délai pour le samedi, et le lundi 19 h également pour le mardi, auprès d'**André Lagrange au 06 28 13 77 95** ou Claudine MARECHAL 06 18 02 03 53.

**Rendez-vous au départ de la randonnée : Le mardi et samedi à 13h45 pour un départ à 14h**

Les parcours sont de 5 à 7 Km. L'allure est de 3 à 4 Km/h, et s'établit suivant les capacités des participants présents

Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes ; d'emporter une bouteille d'eau, plus un en-cas et 1gobelet.

**EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée**

Prière de se munir de la prescription médicale de vos médicaments à porter sur soi (obligatoire), de la licence à présenter en janvier 2020

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du parking	Heure du R.V.
Samedi	4	Janvier	Chantilly	Parking du tennis	13h45
Mardi	7	Janvier	Vineuil	Parking de l'Ancienne Gare	13h45
Samedi	11	Janvier	Saint Leu	Parking de la Gare	13h45
Mardi	14	Janvier	Montataire	Parking Aldi	13h45
Samedi	18	Janvier	Gouvieux	Parking du Gymnase	13h45
Mardi	21	Janvier	Verneuil	Parking du cimetière	13h45
Samedi	25	Janvier	Senlis	Parking de l'Ancienne Gare	13h45
Mardi	28	Janvier	Apremont	Parking Allée de Creil	13h45
Samedi	1	Févier		PAS DE RANDO RS	
Mardi	4	Février	Fleurines	Parking du Poteau de Fleurines	13h45
Samedi	8	Février	Pontarmé	Parking ancien Stade-Plaine de jeux	13h45
Mardi	11	Février	Vineuil	Parking de l'Ancienne Gare	13h45
Samedi	15	Février	Mongrèsin	Parking du Restaurant	13h45
Mardi	18	Février	Montataire	Parking Leclerc	13h45
Samedi	22	Février	Cinqueux	Parking de l'école	13h45
Mardi	25	Février	Chantilly	Parking des aigles	13h45
Samedi	29	Février	Senlis	Parking de la cité judiciaire	13h45

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E-mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)

Mardi	3	Mars	Lamorlaye	Parking LIDL	13h45
Samedi	7	Mars	Laigneville	Parking du stade	13h45
Mardi	10	Mars	Chantilly	Parking des Aigles	13h45
Samedi	14	Mars	Gouvieux	Parking du stade	13h45
Mardi	17	Mars	Fleurines	Parking du poteau de Fleurines	13h45
Samedi	21	Mars	Apremont	Parking allée de Creil	13h45
Mardi	24	Mars	Coye	A voir	13h45
Samedi	28	Mars	Vineuil	Parking de l'Ancienne gare	13h45
Mardi	31	Mars	Avilly	Parking du tir à l'Arc	13h45

Un calendrier pour le trimestre est établi, mais c'est l'invite qui confirme la sortie et le RDV.

Nous vous conseillons de ce fait de vous inscrire

Un changement pourrait être opéré au cas où un animateur manquerait pour les 4 causes suivantes : stage, réunion, maladie ou intempérie

Consultez votre ordinateur entre 11h et 12h en cas d'annulation et d'y répondre afin de nous de nous informer de la bonne réception du message.

Prière de laisser vos coordonnées à chaque animateur, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine