

## Programme « MARCHE NORDIQUE DOUCE septembre et 4ème trimestre 2019

Les personnes intéressées par une marche s'inscrivent au plus tard le Mercredi 19 h, dernier délai pour le jeudi après-midi auprès de l'animatrice :

- **Nathalie PACCOT au 06 87 19 48 88 ou mail : « [paccot.nathalie@gmail.com](mailto:paccot.nathalie@gmail.com)**
- **Rendez-vous au départ de la randonnée : Le jeudi RV à 13h45, départ à 14h.**

Les parcours sont de 7 à 8 Km. Allure modérée, petit dénivelé ; durée 2 heures

Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes.

Le prêt de bâtons est possible pour les initiations (dans la limite des disponibilités)

### EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du parking	Heure du R.V.
vendredi	20	septembre	CREIL	Gymnase du lycée : <b>initiation : 1 heure</b>	13h45
Mercredi	25	septembre	SENLIS	Gare routière : <b>initiation : 1 heure</b>	13h45
jeudi	26	septembre	Montataire	Centre Leclerc	13h45
jeudi	10	octobre	APREMONT	Allée de Creil	13h45
jeudi	24	octobre	VERNEUIL	Parking du cimetière	13h45
jeudi	7	novembre	SENLIS	Gare routière	13h45
jeudi	28	novembre	Pont Sainte Maxence	Parking du Moncel	13h45
jeudi	5	décembre	CINQUEUX	Parking de l'école	13h45
jeudi	12	décembre	MAYSEL	Parking de la mairie	13h45

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue le mercredi soir 20 heures dernier délai.

Le parcours peut être modifié si le terrain est impraticable.

Prière de laisser vos coordonnées à l'animatrice, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine, responsable sections marches : 06 18 02 03 53

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
6050 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
[E mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)