

**Programme « Rando Santé® » de l'U.R.C.C.**

**OCTOBRE -----NOVEMBRE ----**  
**Moins loin, moins vite et moins longtemps**

**Les personnes intéressées par une rando-santé s'inscrivent obligatoirement** par mail ou sms suite à l'invitation qui officialise la sortie et le point de RV. Claudine MARECHAL 06 18 02 03 53

**Rendez-vous au départ de la randonnée :** Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes.

**EN CAS d'ALERTE METEO, ou de temps très pluvieux, le jour de la sortie, la randonnée peut être annulée, consultez vers 12h l'ordi ou le téléphone et accusez réception svp, du message reçu. MERCI**

Prière de se munir d'un gobelet, pour la collation après la rando.

Prescription médicale à porter sur soi (obligatoire) ; une bouteille d'eau, un en-cas ; La licence en cours à présenter.

Avoir le numéro de téléphone d'une personne de confiance, à prévenir en cas de problème (chute ou autre) merci.

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du Parking	Heure du R.V.
Samedi	2	Octobre	GOUVIEUX	Parking du bois des bouleaux	13h45
Mardi	5	Octobre	AVILLY	Parking du tir à l'arc	13h45
Samedi	9	Octobre	CHANTILLY	Parking du tennis	13h45
Mardi	12	Octobre	VERNEUIL	Parking du cimetière ou de l'église – (voir travaux)	13h45
Samedi	16	Octobre	SENLIS	Parking cité judiciaire	13h45
Mardi	19	Octobre	SAINT LEU	Parking de la gare	13h45
Samedi	23	Octobre	VINEUIL	Parking de l'Ancienne gare	13h45
Mardi	26	Octobre	GOUVIEUX	Parking du stade	13h45
Samedi	30	Octobre	SENLIS	Parking Cité judiciaire	13h45
Mardi	2	Novembre	GOUVIEUX	Parking de la rue des repas	13h45
Samedi	6	Novembre	CHANTILLY	Parking du tennis	13h45
Mardi	9	Novembre	MONTATAIRE	Parking Aldi	13h45
Samedi	13	Novembre	SAINT LEU	Parking de la Gare	13h45
Mardi	16	Novembre	VINEUIL	Parking Ancienne Gare	13h45
Samedi	20	Novembre	SENLIS	Parking de la cité judiciaire	13h45
Mardi	23	Novembre	CHANTILLY	Parking Toudouze	13h45
Samedi	27	Novembre	VERNEUIL	Parking du cimetière ou l'église	13h45
Mardi	30	Novembre	GOUVIEUX	Parking du bois des Bouleaux	13h45
Samedi	4	Décembre	A voir	Selon prévision météo à déterminer au jour le jour	
Mardi	7	Décembre	A voir		
Samedi	11	Décembre	A voir	VIVEMENT le printemps	
Mardi	14	Décembre	A voir		
Samedi	18	Décembre	A voir		
Mardi	21	Décembre	A voir		

La randonnée peut être annulée si seulement deux personnes se sont inscrites en mauvaise saison. Les personnes seront prévenues.

Le calendrier est établi mensuellement, mais c'est l'INVITATION par mail, qui officialise la sortie .de la semaine.

Cordialement

Claudine MARECHAL 06 18 02 03 53