



## Programme prévisionnel des activités Marche Nordique 4<sup>ème</sup> trimestre 2022

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique. Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

**EN CAS D'ALERTE METEO**, la sortie est annulée.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi matin s'inscrivent auprès de  
**Claudine MILLET 06 85 41 29 13 ou Daniel TESTELIN 06 29 32 88 75 ou sur WhatsApp**

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
-------	-------	-------------	----------

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
<b>Octobre 2022</b>			
Jeudi 06	Chamant	Pôteau St priest	8H45
Jeudi 13	Villers Saint Paul	Parking de la Mairie	8H45
Jeudi 20	Butte aux gens d'armes	Pôteau de la Croix de Pontarmé	8h 45
Jeudi 27	Monchy saint Eloi	Parc de Chepdeville	8h 45
<b>Novembre 2022</b>			
Jeudi 03	Fleurines	Cimetière	8h 45
Jeudi 10	Liancourt	Route de Catenoy (ancienne prison de Liancourt)	8h 45
Jeudi 17	Coye la Forêt	Parking du stade	8h 45
Jeudi 24	Verderonne	Route de Catenoy (ancienne prison de Liancourt)	8h 45
<b>Décembre 2022</b>			
Jeudi 01	Verneuil-en-Hallate	Les Sablons	8h 45
Jeudi 08	Mongrésin	Carrefour table de Mongrésin	8h 45
Jeudi 15	Monchy Sant Eloi	Parc de Chepdeville	8h 45
Jeudi 22	Avilly St Léonard	Maison Forestière	8h 45

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
[E mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)



