


Marche Nordique  **Programme prévisionnel
des activités Marche Nordique
1er trimestre 2023**

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent auprès de

Claudine MILLET 06 85 41 29 13 ou Daniel TESTELIN 06 29 32 88 75 ou sur WhatsApp

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

EN CAS D'ALERTE METEO, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
-------	-------	-------------	----------

Janvier 2023			
Jeudi 05	Coye la Forêt	Parking du stade	8H45
Jeudi 12	Verderonne	Route de Catenoy	8H45
Jeudi 19	Butte aux gens d'armes	Pôteau de la Croix de Pontarmé	8h 45
Jeudi 26	Avilly	Parking « tir à l'arc »	8h 45
Février 2023			
Jeudi 02	Fleurines	Cimetière	8h 45
Jeudi 09	Monchy St Eloi	Parc de Chepdeville	8h 45
Jeudi 16	Verneuill-en-Hallatte	Les Sablons	8h 45
Jeudi 23	Beaurepaire	Maison forestière	8h 45
Mars 2023			
Jeudi 02	Liancourt	Route de Catenoy	8h 45
Jeudi 09	Mongrésin	Carrefour table de Mongrésin	8h 45
Jeudi 16	A définir		8h 45
Jeudi 23	Chamant	Pôteau St priest	8h 45
Jeudi 30	Etangs de Comelles	Parking étang Chapon	8h 45